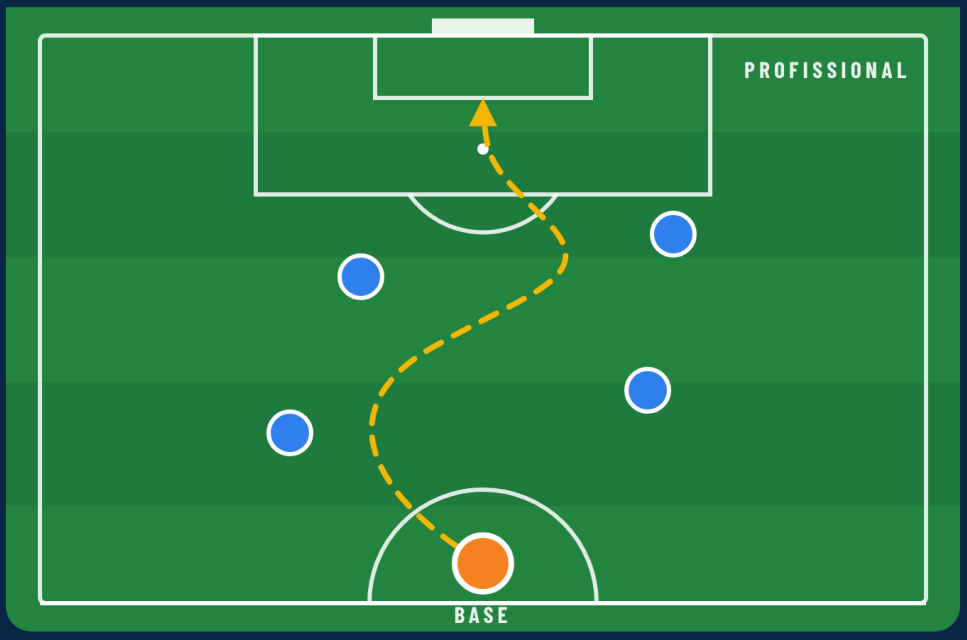
GRASSELI FOOTBALL SYSTEMS

VOL. 1

# O CAMINHO DO JOGADOR EM TESTE

Entenda como funcionam as avaliações em clubes e como se preparar para elas




ALEXANDRE GRASSELI

Licença PRO CBF

GFS

**SUMÁRIO**

Introdução
Capítulo 1
Como funcionam as categorias de base no futebol
Capítulo 2
As fases da carreira de um jogador dentro de um clube
Capítulo 3
O preço do sonho: a realidade da vida nas categorias de base
Capítulo 4
Como funcionam os testes nos clubes de futebol
Capítulo 5
Existe uma idade ideal para fazer um teste em um clube?
Capítulo 6
Como conseguir um teste em um clube de futebol
Capítulo 7
O que os clubes realmente observam em um jogador durante um teste
Capítulo 8
Como definir sua posição antes de fazer um teste
Capítulo 9
Manual de preparação para um teste em um clube de futebol
Capítulo 10
Os 10 erros que reprovam um jogador em teste
Capítulo 11
O papel dos pais durante o processo de testes no futebol
Capítulo 12
Como fazer um vídeo profissional com seus melhores momentos
Conclusão
Entendendo o processo e aproveitando as oportunidades
Bônus 1
Checklist do jogador antes de um teste
Bônus 2
Ficha do atleta
Sobre o autor

## Introdução

### O sonho de jogar futebol

O futebol é, sem dúvida, o esporte mais popular do mundo. Em muitos países, milhões de crianças crescem chutando uma bola e imaginando como seria vestir a camisa de um grande clube, entrar em um estádio lotado e transformar o talento em profissão.

No Brasil, esse sonho é ainda mais presente. O futebol faz parte da cultura do país, das ruas, das escolas e das conversas entre amigos. Desde muito cedo, muitos jovens começam a acreditar que podem trilhar o caminho de grandes jogadores que fizeram história dentro e fora dos campos.

Por trás de cada grande atleta que vemos na televisão, porém, existe uma longa trajetória que quase sempre começa nas categorias de base de um clube. É nesse ambiente que os jogadores são observados, avaliados e desenvolvidos até estarem preparados — ou não — para chegar ao futebol profissional.

O primeiro grande passo para muitos jovens é justamente conseguir uma oportunidade de **fazer um teste em um clube**.

Esse momento representa, para muitos, a chance de transformar um sonho em realidade.

No entanto, apesar de milhares de jovens tentarem essa oportunidade todos os anos, poucos realmente sabem como os testes funcionam, o que os clubes observam e como um jogador deve se preparar para esse momento.

Muitos atletas chegam a um teste sem entender aspectos fundamentais como:

- qual posição realmente devem jogar
- o que um treinador observa durante um jogo de avaliação
- quais comportamentos podem aumentar ou diminuir suas chances
- como se preparar física e mentalmente para esse momento

Além disso, existe outro aspecto que raramente é explicado: **a realidade da vida nas categorias de base**.

Entrar em um clube pode ser o início de uma grande oportunidade, mas também significa enfrentar desafios importantes, como anos de formação sem garantias, distância da família, competição constante e uma rotina de treinos e avaliações que exige disciplina e maturidade.

Por isso, antes de buscar uma oportunidade em um clube, é fundamental compreender como funciona esse processo.

Este livro foi escrito justamente com esse objetivo.

Aqui você encontrará uma explicação clara e prática sobre:

- como funcionam as categorias de base
- como os clubes realizam testes e avaliações
- o que treinadores e observadores procuram em um jogador
- como se preparar física, técnica e mentalmente para um teste
- quais são os erros mais comuns cometidos por jovens atletas
- qual é o papel da família e dos empresários no desenvolvimento da carreira

Mais do que ensinar como participar de um teste, este livro busca ajudar o jogador a **entender o caminho do futebol de formação**.

O objetivo não é apenas aumentar as chances de um jovem ser aprovado em um teste, mas também ajudá-lo a se preparar melhor para os desafios que fazem parte da construção de uma carreira no futebol.

Se você é um jogador que sonha em entrar em um clube, ou um pai que deseja orientar melhor seu filho nesse processo, este livro foi pensado para oferecer informação, orientação e reflexão.

Porque, no futebol, talento é importante.

Mas **informação, preparação e mentalidade fazem toda a diferença**.

E muitas vezes, compreender o caminho correto pode ser o primeiro passo para transformar um sonho em uma oportunidade real.

FIM DA AMOSTRA

# GOSTOU? O LIVRO CONTINUA.

Você leu o sumário e a introdução. No livro completo estão os capítulos práticos, as fichas e os exemplos de campo.




VOL. 1

## O CAMINHO DO JOGADOR EM TESTE

- Como funcionam as categorias de base, as fases da carreira e a realidade da vida no clube
- Como conseguir um teste e se existe uma idade ideal para fazê-lo
- O que os clubes realmente observam e como definir a sua posição
- Manual de preparação: plano de 30 dias, véspera e dia do teste
- Os 10 erros que reprovam um jogador e o papel dos pais no processo
- Como fazer um vídeo profissional com os seus melhores momentos
- Bônus: checklist do jogador antes do teste e ficha do atleta

R$ 29,90 · e-book em PDF · acesso imediato · garantia de 7 dias

**Comprar o livro completo**

Ou leve os cinco livros por R$ 119,90 em alexandregrasseli.com.br/loja.