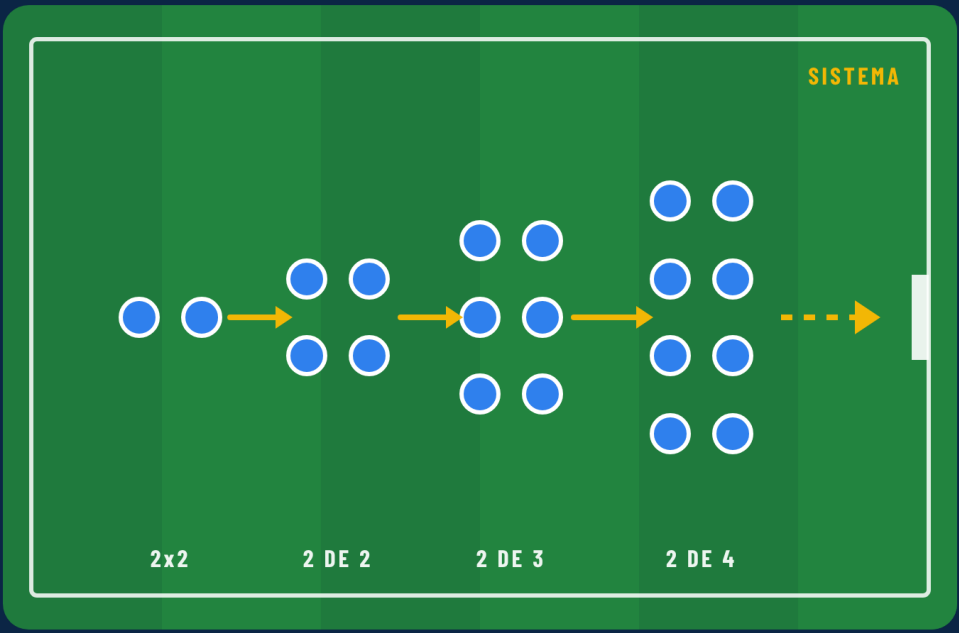
GRASSELI FOOTBALL SYSTEMS

VOL. 2

A EQUIPE ANTES DO SISTEMA

Do perfil do jogador ao modelo de jogo: o método para estruturar uma equipe de futebol



ALEXANDRE GRASSELI

Licença PRO CBF

GFS

Sumário

Prefácio
Introdução
Parte I
Do elenco ao sistema
Capítulo 1
O treinador como arquiteto da equipe
Capítulo 2
Diagnóstico do elenco
Capítulo 3
Identificando o perfil do jogador
Capítulo 4
Da característica à função do jogador
Capítulo 5
O sistema de jogo no futebol
Capítulo 6
O modelo de jogo e seus princípios
Parte II
O treino na construção da equipe
Capítulo 7
O treino como ferramenta de construção da equipe
Capítulo 8
Rondos no processo de treinamento
Capítulo 9
Treinos técnicos situacionais
Capítulo 10
Treinos em forma de jogo
Parte III
O método: do 2×2 ao sistema
Capítulo 11
A sequência metodológica: do 2×2 ao sistema
Capítulo 12
O exercício de construção, etapa por etapa
Capítulo 13
Exemplo de aplicação: do diagnóstico ao sistema
Glossário do método
Conclusão
Bônus
Fichas de avaliação por posição
Sobre o autor

Prefácio

O futebol é um jogo coletivo de grande complexidade. Durante uma partida, diversos elementos interagem simultaneamente: decisões individuais, relações entre jogadores, ocupação do espaço, dinâmica do tempo e organização coletiva da equipe.

Ao longo da história do futebol, muitos treinadores concentraram seus esforços na escolha de sistemas de jogo, acreditando que a simples definição de uma estrutura tática seria suficiente para organizar uma equipe dentro de campo. No entanto, a prática do treinamento mostra que o sistema de jogo é apenas uma parte do processo.

Uma equipe de futebol não se constrói apenas através de números posicionados em um esquema tático. Ela se constrói através de comportamentos.

Comportamentos que surgem das relações entre os jogadores, da compreensão dos espaços do jogo, da tomada de decisão em situações de pressão e, principalmente, do processo de treinamento desenvolvido ao longo do tempo.

Este livro nasce exatamente dessa reflexão.

A proposta desta obra não é apenas discutir sistemas táticos ou apresentar modelos de jogo isolados. O objetivo é apresentar uma **sequência metodológica que permita estruturar uma equipe de futebol independentemente do sistema de jogo adotado**.

A metodologia apresentada neste livro parte de um princípio simples: o jogo é construído progressivamente.

Primeiro compreendendo o perfil dos jogadores.
Depois definindo suas funções dentro da equipe.
Em seguida desenvolvendo comportamentos através do treinamento.
E, por fim, organizando coletivamente a equipe até que o sistema de jogo surja como consequência natural desse processo.

Ao longo dos capítulos, o leitor encontrará reflexões conceituais, princípios metodológicos e propostas práticas de exercícios que permitem desenvolver os comportamentos fundamentais do jogo.

A ideia central é que o treinador possa compreender que a organização de uma equipe não depende apenas da escolha de um sistema tático, mas sim da construção progressiva de comportamentos ofensivos e defensivos que sustentam o funcionamento coletivo da equipe.

Mais do que apresentar respostas definitivas, este livro busca provocar reflexões sobre o processo de treinamento no futebol e contribuir para o desenvolvimento de treinadores que buscam estruturar suas equipes de forma consciente e organizada.

Espero que as ideias apresentadas aqui possam contribuir para o trabalho de treinadores, estudantes e profissionais do futebol que procuram compreender de forma mais profunda a relação entre treino, organização coletiva e desempenho no jogo.

Boa leitura.

Introdução

O desafio de estruturar uma equipe de futebol

Estruturar uma equipe de futebol é um dos maiores desafios enfrentados por treinadores em qualquer nível da modalidade. Embora o futebol seja frequentemente observado apenas pelo resultado final de uma partida, por trás de cada equipe competitiva existe um processo complexo de organização, planejamento e desenvolvimento coletivo.

Ao longo da história do futebol, diferentes treinadores construíram equipes marcantes utilizando sistemas de jogo variados. Algumas equipes se destacaram utilizando o 1-4-3-3, outras obtiveram sucesso com o 1-4-4-2, enquanto algumas optaram por estruturas com três defensores ou modelos híbridos. No entanto, ao observar o trabalho desses treinadores mais atentamente, percebe-se que o sucesso dessas equipes não esteve necessariamente no sistema utilizado, mas sim na forma como a equipe foi estruturada.

Em muitos contextos, treinadores iniciam a construção de uma equipe escolhendo diretamente um sistema de jogo. A partir dessa decisão, tentam encaixar os jogadores disponíveis dentro dessa estrutura previamente definida. Esse caminho, apesar de comum, frequentemente gera dificuldades, pois ignora um princípio fundamental do futebol: **o jogo é determinado pelas características dos jogadores que compõem a equipe**.

Cada elenco possui características próprias. Alguns jogadores apresentam maior velocidade, outros possuem melhor capacidade de organização do jogo, enquanto alguns se destacam pela agressividade defensiva ou pela capacidade de finalização. Ignorar essas características e tentar adaptar todos os jogadores a uma estrutura previamente escolhida pode comprometer o funcionamento coletivo da equipe.

Dessa forma, a construção de uma equipe eficiente exige um processo que comece pela compreensão profunda do elenco disponível. Antes de definir um sistema de jogo, o treinador precisa conhecer seus jogadores. É necessário identificar suas características físicas, técnicas, táticas e psicológicas, compreender suas capacidades e limitações, e a partir dessa análise definir quais funções cada jogador pode desempenhar dentro da equipe.

Somente depois dessa etapa é possível estruturar de forma coerente o funcionamento coletivo da equipe. As características individuais dos jogadores influenciam diretamente as funções que eles podem

desempenhar em campo, e essas funções, por sua vez, influenciam na escolha do sistema de jogo mais adequado para organizar a equipe.

Nesse sentido, o sistema de jogo não deve ser entendido como o ponto de partida da construção de uma equipe, mas sim como uma consequência de um processo mais amplo de organização. Antes do sistema, existem os jogadores. Antes da estrutura, existem as características individuais que precisam ser compreendidas e organizadas.

Além disso, estruturar uma equipe não envolve apenas definir posições em campo. É necessário também organizar os comportamentos coletivos da equipe nas diferentes fases do jogo. Uma equipe precisa saber como se comportar quando está com a bola, quando perde a posse, quando recupera a bola e quando precisa defender. Esses comportamentos precisam ser desenvolvidos progressivamente através do treino, utilizando exercícios que estejam diretamente relacionados com o modelo de jogo que se pretende construir.

O treino, portanto, assume um papel central nesse processo. Cada exercício realizado durante a sessão de treino deve possuir uma intenção clara, buscando desenvolver comportamentos específicos que posteriormente serão manifestados durante o jogo. Dessa forma, o treino deixa de ser apenas um conjunto de atividades físicas ou técnicas e passa a ser um instrumento fundamental na construção da identidade da equipe.

Ao longo deste livro será apresentado um processo metodológico para a estruturação de equipes de futebol que pode ser aplicado independentemente do sistema de jogo utilizado. Esse processo parte da análise do elenco, passa pela identificação das características dos jogadores, pela definição das funções dentro da equipe, pela escolha do sistema de jogo mais adequado, pela construção do modelo de jogo e pela organização dos comportamentos coletivos através do treino.

Além dos aspectos conceituais, também serão apresentados exemplos práticos relacionados à organização tática, à definição de funções por posição, à relação entre características individuais e sistema de jogo, bem como propostas metodológicas de treino que podem auxiliar no desenvolvimento progressivo da equipe.

Outro aspecto importante abordado neste livro é a construção das relações entre jogadores. O futebol é um jogo coletivo, e a organização de uma equipe depende da capacidade de estabelecer relações eficientes entre os jogadores em campo. Por esse motivo, será apresentada uma sequência de treinos que parte de estruturas simples, como relações entre

pequenos grupos de jogadores, e evolui progressivamente até a organização coletiva da equipe.

Essa abordagem permite que os jogadores compreendam gradualmente os comportamentos esperados em cada posição e em cada fase do jogo, facilitando a consolidação de uma estrutura coletiva consistente.

O objetivo deste livro não é apresentar um único sistema de jogo como solução universal, nem defender um modelo específico de organização tática. O objetivo é oferecer ao treinador uma forma de pensar o processo de construção de uma equipe, apresentando princípios e ferramentas que possam ser adaptados a diferentes contextos, elencos e realidades do futebol.

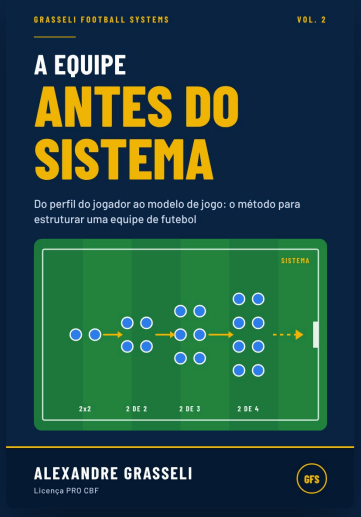
Independentemente da categoria, do nível competitivo ou do sistema adotado, equipes bem estruturadas possuem algo em comum: elas são resultado de um processo metodológico claro, coerente e intencional.

Compreender esse processo é o primeiro passo para construir equipes mais organizadas, mais competitivas e mais preparadas para os desafios do jogo.

FIM DA AMOSTRA

GOSTOU? O LIVRO CONTINUA.

Você leu o sumário e a introdução. No livro completo estão os capítulos práticos, as fichas e os exemplos de campo.



VOL. 2

A EQUIPE ANTES DO SISTEMA

- O treinador como arquiteto da equipe e o diagnóstico do elenco
- Perfil do jogador: da característica à função
- Sistema de jogo, modelo de jogo e os seus princípios
- Rondos, treinos técnicos situacionais e treinos em forma de jogo
- A sequência metodológica do 2×2 ao sistema, com o exercício de construção etapa por etapa
- Exemplo completo de aplicação, do diagnóstico ao sistema, com uma equipe Sub-17
- Bônus: fichas de avaliação por posição e glossário do método

R$ 39,90 · e-book em PDF · acesso imediato · garantia de 7 dias

Comprar o livro completo

Ou leve os cinco livros por R$ 119,90 em alexandregrasseli.com.br/loja.